

Journée des Ecoles Cyclos le Samedi juin 2022

Planifiée par le CODEP 73 et organisée par le club Gillerain sur le secteur de la Bathie avec le point de rassemblement au château d'Esserts-Blay.

Michel et Franck, en stage de monitorat ont délégués l'organisation à Solange vice présidente.

A l'école de Choudy , RdV à 7h30 des éducateurs et des 12 jeunes. Après le chargement des vélos dans le fourgon du papa d'Elise et Jules, ce dernier en sera le conducteur. Les jeunes sont répartis dans les 4 voitures des éducateurs + le fourgon. Départ à 8 h pour l'aire de covoiturage de la Bathie où nous sommes attendus.

Regroupement à l'ancienne gare de tous les participants : Aix-Gilly-Yenne. Nous sommes accueillis par Françoise et Monique par des boissons, gâteaux et fruits secs.

Cyriel, moniteur de Gilly, en chef d'orchestre présente les parcours en km et dénivelés. Les groupes 1 et 2 seront ceux prévus par Michel et Franck.

Parcours 1 : 13,75km et 250 m de dénivelé :

Solange, Jean Pierre et Dominique les éducateurs. **Les jeunes sont Emmy- Charly- Arij- Morgane –Léo et Timéo.** 2 moniteurs + 2 autres éducateurs de Gilly.

Parcours 2 : 12 km avec 370 m de dénivelé, plus difficile

Michel et Jean Robert les éducateurs. Les jeunes sont **Théo- Taha- Elise- Jules- Tom-Noah**-avec des moniteurs de Gilly.

Les sacs de pique nique seront transportés par Alain jusqu'au rassemblement. Nous gardons que le bidon. Nous partons tous dans la même direction sur des chemins herbeux mais au bout de quelques km les groupes se séparent.

Pour le parcours 1, un arrêt de 15 mn sur une base de bicross pour se préparer aux terrains plus variés. Nous resterons sur le versant droit puis passage sur le versant gauche dont on aperçoit très loin les tours du château. En forêt, un arrêt, on pose les vélos gardés par Jean Pierre pour découvrir à pieds la cascade de Payet, immense (photos)

Reprise du vélo, passage dans les champs aux herbes à hauteur de mollets ou récemment fauchés pour attaquer la phase de montée en continu jusqu'au Château. Surprise, un tracteur descend vers nous, nous escaladons le talus pour le laisser

passer. Le dernier km est difficile car le sentier est fait de grosses pierres. Il faut pousser les vélos. Dur, dur...Les autres moniteurs viennent nous aider. Une démonstration de Jean François moniteur de Yenne, qui tracte Timéo sur son vélo par un câble.

OUF ! nous sommes très attendu car l'apéritif est prêt et donnera le top du pique-nique pour tous. Françoise et Monique ont préparés celui des adultes.

Deuxième temps de la journée celui des Olympiades .

Cyriel présente le programme : composer des équipes de 2 et choisir un nom d'équipe.

- **Tir à la carabine au laser** comme les pros du ski de fond. 5 balles et circuit de pénalité en VTT avec un parcours difficile pour les échecs de balle. Grand succès, certains malins s'entraînent avant l'épreuve.
- **Course d'orientation** à pied au Château.
- **Basket avec 3 tirs** au centre, côté droit et gauche.
- **Jeu de boules** même principe pour les pénalités mais course à pied autour du terrain.
- **Ko-Lanta**. De l'adresse et de stratégie toujours par 2 pour transporter une cuvette d'eau sur une planche, franchir les obstacles et finir avec de l'eau dans la cuvette.
- Toutes les épreuves donnent des points. Après vérification par des calculs sérieux Cyriel donne les résultats tant attendus, en détaillant chaque épreuve. Certains sont de futurs champions de tir, d'autres du basket, d'autres de l'adresse. Les filles se classent 4 ième. Tous reçoivent une médaille.

Une fin de journée par une collation ; gâteaux, bonbons, boissons bien mérités.

Après le regroupement des sacs par Alain c'est en 2 groupes encadrés par des moniteurs et les éducateurs que nous retrouverons les voitures.

Retour à Choudy, dans le calme, la fatigue a pris le dessus sur le bavardage. Appel des parents pour leur annoncer notre arrivée en avance sur l'horaire prévu.

Le bilan de cette journée est très positif. Nos jeunes ont faits des progrès inattendus de maniabilité en terrains délicats et de résistance.

Un esprit de camaraderie, d'échange au TOP !

Merci aux éducateurs d'avoir été aussi au TOP !

Le 12 juin 2022. Rédaction Solange